



**Fondation**  
Hôpital Jean-Talon

Trousse d'information

**DÉFI CARITATIF BANQUE SCOTIA**  
**27 ET 28 AVRIL 2019**



VENEZ COURIR OU MARCHER  
AVEC NOUS!



Fondation  
Hôpital Jean-Talon



## **Courez ou marchez pour la santé!**

Entamez le printemps du bon pied! Les 27 et 28 avril prochains, participez au Défi caritatif Banque Scotia pour soutenir l'Hôpital Jean-Talon. Que ce soit en marchant ou en courant, ce défi est une occasion unique de se remettre en forme!

Créée en 1984, la Fondation HJT est un organisme de bienfaisance qui, grâce à ses donateurs et partenaires, contribue à l'amélioration de la qualité des soins et des services offerts aux usagers de l'Hôpital Jean-Talon et du Réseau local de services de la Petite-Patrie – Villeray ainsi qu'à la promotion de la santé et des saines habitudes de vie dans la communauté.

Une Fondation à dimension humaine!

## **Objectif de la collecte de fonds par coureur : 150 \$ minimum**



**Bénéficiez d'un tarif préférentiel en vous inscrivant avant le 20 février.**

Pour obtenir votre code promotionnel, communiquez avec Geneviève Beauregard, directrice du développement et des relations communautaires de la Fondation au 514 495-6736 ou [genevieve.beauregard.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:genevieve.beauregard.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca).

Que vous soyez chevronné ou à votre première expérience dans la collecte de fonds, sachez que la Fondation sera présente pour vous appuyer dans vos démarches.

## Coûts de l'activité

Voici l'évaluation la plus précise possible des principaux coûts associés à votre participation au Défi caritatif Banque Scotia 2019 au profit de la Fondation de l'Hôpital Jean-Talon.

Chaque participant doit couvrir ses frais d'inscription ET amasser au minimum 150 \$ en dons.

### Dépenses à prévoir par participant :

Frais d'inscription (payables à 100 % au Défi caritatif Banque Scotia) :

COURSE	TARIF PRÉFÉRENTIEL* (Avec le code de la Fondation)	Départ
5 km*	35 \$	Samedi 27 avril à 11 h 00
5 km avec poussette	45 \$	Samedi 27 avril à 11 h 00
10 km	45 \$	Samedi 27 avril à 9 h 00
Course des enfants (500 m)	25 \$	Samedi 27 avril à 12 h 45
Demi-marathon (21 km)	65 \$	Dimanche 28 avril à 9 h 00

**\*N.B. : Il est possible de marcher le 5 km.**

### **Collecte de fonds pour la Fondation de l'Hôpital Jean-Talon :**

Minimum 150 \$ / participant

Mais ne vous limitez pas à 150 \$!

### **Nous ferons tirer :**

- *une évaluation de course* à pied parmi ceux qui se seront inscrit avant le 20 février;
- *un crédit-massage* parmi ceux qui auront collecté plus de 300 \$;
- *un accès pour 2 personnes au Spa Le Saint-Jude* à la meilleure collecte de fonds.

---

Pour s'engager auprès de la Fondation de l'Hôpital Jean-Talon dans le cadre du Défi caritatif Banque Scotia 2019 et recevoir un code promotionnel, ou pour de plus amples informations :

- Par courriel : [fondation-hjt.cdi@ssss.gouv.qc.ca](mailto:fondation-hjt.cdi@ssss.gouv.qc.ca)
- Par téléphone : 514 495-6736
- Consultez notre site web : [fondationhopitaljeantalon.org](http://fondationhopitaljeantalon.org)