

4<sup>e</sup> édition

# DÉFI ACTION Santé

Présenté par

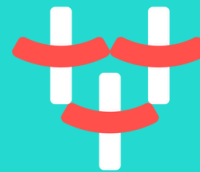
 Desjardins



Samedi  
**10 mai 2025**  
Parc du Père-Marquette  
Montréal

En partenariat avec

Rosemont  
La Petite-Patrie  
Montréal 



Fondation  
Hôpital  
Jean+Talon

*Relevez le défi de la santé en entreprise!*

**FORFAIT ENTREPRISE**

# AVEC LE FORFAIT ENTREPRISE

Offrez la santé à vos employés!




## FORFAIT ENTREPRISES – DÉFI ACTION SANTÉ 2025


Mobilisez votre entreprise pour une bonne cause !

Offrez à vos employés une **expérience unique** en formant votre propre équipe au **Défi Action Santé FHJT**. Une occasion parfaite pour renforcer l'esprit d'équipe, promouvoir la santé et soutenir une cause essentielle.

 **Date** : 10 mai 2025

 **Lieu** : Parc du Père-Marquette, 1555, rue des Carrières, Montréal

✓ Parcours certifié **Argent** par la Fédération québécoise d'athlétisme

 Tous les détails de l'événement se trouve ici : [www.fondationhopitaljeantalon.org/das](http://www.fondationhopitaljeantalon.org/das)

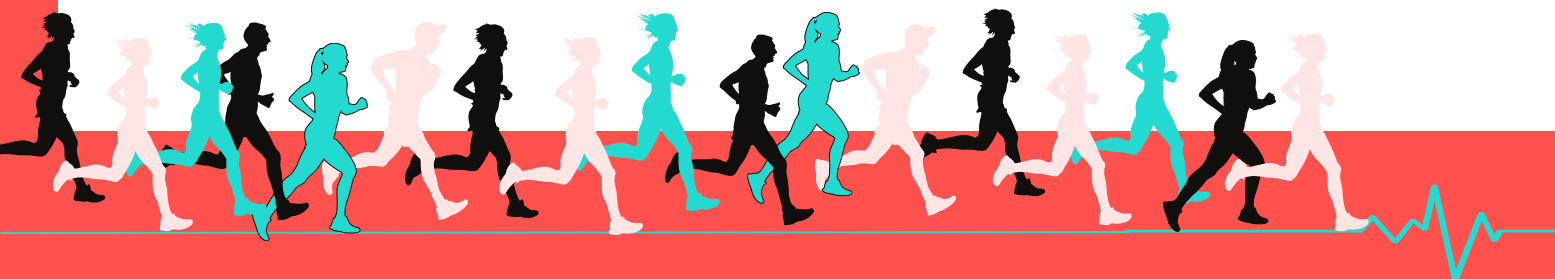
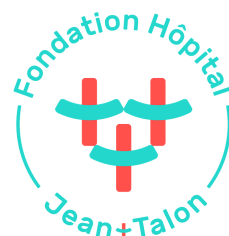
## POURQUOI PARTICIPER AVEC VOTRE ENTREPRISE ?

✓ **Encouragez la santé et le bien-être** de vos employés avec un programme d'entraînement encadré

✓ **Créez un esprit d'équipe fort** en partageant un défi sportif motivant

✓ Contribuez à une cause locale en soutenant le programme Méta-Action, qui aide les patients de la clinique externe de psychiatrie de l'Hôpital Jean-Talon à améliorer leur condition physique et leur bien-être mental

✓ **Profitez d'une visibilité** sur le site de la Fondation



## **Forfait Entreprise – 500 \$ (équipe de 10 coureurs)\***

 **Coureurs additionnels : 20 \$ par participant**


Votre inscription inclut :


- ✓ **Facilités d'inscription** : codes d'inscriptions personnalisés, paiement global sur facture
- ✓ **Programme d'entraînement** : capsules vidéos + accompagnement par une kinésiologue
- ✓ **Course encadrée** :
  - Chronométrage officiel (puce électronique)
  - Parcours sécurisé avec équipe médicale sur place
  - Étirements et échauffements collectifs
  - Ravitaillement en course
- ✓ **Expérience VIP** :
  - Accès à un espace hospitalité réservé aux entreprises
  - Photos souvenirs de votre équipe
- ✓ **Visibilité pour votre entreprise** : présence dans la zone entreprise sur le site de la Fondation

Encore plus d'avantages à venir !

## **FAITES RAYONNER VOTRE PARTICIPATION !**

Nous mettons à votre disposition du matériel promotionnel (logos, affiches, bannières numériques...) pour mobiliser vos équipes.

 **Nouveau cette année** : une plateforme *peer-to-peer* vous permettant d'amasser encore plus de dons pour la cause !

 **Vous souhaitez aller plus loin ?** Découvrez nos plans de partenariat incluant un nombre d'inscriptions selon votre niveau d'engagement.



# RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT VOTRE FORFAIT ENTREPRISE

Contactez Lyne Bouthillier au :

514-495-6736 / [lyne.bouthillier.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:lyne.bouthillier.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca)

Vous avez des questions ou avez besoin d'informations additionnelles sur notre forfait entreprise. Vous pouvez contacter Mme Lyne Bouthillier à la Fondation HJT. Elle se fera un plaisir de discuter avec vous.

[www.fondationhopitaljeantalon.org/das](http://www.fondationhopitaljeantalon.org/das)

 Relevez le défi avec votre entreprise  
et faites la différence !



*Faites équipe avec nous !*



*Dépassez-vous entre collègues*



Fondation  
Hôpital  
Jean+Talon

# POUR LA CAUSE !