

Défi Action Santé 2024 : 54 000 \$ recueilli pour la santé mentale de l'Hôpital Jean-Talon

Montréal, le 16 mai 2024 – La Fondation de l'Hôpital Jean-Talon présentait, samedi dernier le 11 mai, au parc du Père-Marquette à Montréal, la troisième édition de son Festival Action Santé FHJT. Sous un soleil radieux, l'événement, qui incluait également le volet caritatif Défi Action Santé, une activité familiale de course et de marche qui a attiré plus 350 participants - a surpassé toutes nos attentes en nous permettant de recueillir une somme de plus de 54 000 \$. Cette somme servira, entre autres, à financer un programme important appuyé par la Fondation : **le programme Méta-Action**. Ce programme vise à améliorer la santé physique des patients de la clinique externe de psychiatrie de l'Hôpital Jean-Talon par la mise sur pied d'un programme d'activités physiques de groupe donné par une kinésiologue et qui réduit les symptômes anxieux ou dépressifs, qui augmente l'estime de soi et le sentiment d'autonomie, tout en brisant l'isolement des patients.

La présidente de la Fondation HJT, M^e Martine Tremblay, a tenu à remercier très chaleureusement Desjardins, le présentateur officiel de l'événement, représenté par M^{me} Debbie Abel, directrice de la Caisse Desjardins de Rosemont-La Petite-Patrie, l'équipe du cabinet d'avocats Barsalou Lawson Rheault à titre de partenaire OR, ainsi que les élus présents; Mme Martine Musau Muele, conseillère de la ville du district électoral de Villeray, M. Frantz Benjamin, député provincial de Viau à l'Assemblée nationale du Québec, M. Alexandre Boulerice, député fédéral Rosemont-La Petite-Patrie pour leur précieux soutien à la mission de la Fondation et leur importante contribution au succès de cette journée.

M^{me} Geneviève Beauregard, directrice générale de la Fondation, a quant à elle tenu à souligner la généreuse collaboration et l'implication du comité de l'événement, des partenaires de même que l'exceptionnelle participation des médecins et employés de l'Hôpital Jean-Talon et des nombreux bénévoles. Elle a profité de l'occasion pour convier les gens à participer à l'édition 2025 !

Pour obtenir davantage d'information sur cette troisième édition, visitez la page officielle de l'événement au www.fondationhopitaljeantalton.org/festival-action-sante

La Fondation de l'Hôpital Jean-Talon, une fondation au cœur du quartier !

Créée en 1984, la Fondation de l'Hôpital Jean-Talon, qui célèbre cette année ses 40 ans, est un organisme de bienfaisance dont la mission est de contribuer par le financement de projets porteurs, à l'amélioration des soins et services offerts aux patients de l'Hôpital Jean-Talon ainsi qu'aux usagers des CHSLD et CLSC du Réseau local de services La Petite-Patrie-Villeray. La Fondation fait également la promotion de la santé et des saines habitudes de vie dans la communauté.

<http://www.fondationhopitaljeantalton.org>



Sur la photo, de gauche à droite :

- . M^{me} Geneviève Beauregard, directrice générale de la Fondation HJT
- . M^{me} Debbie Abel, directrice de la Caisse Desjardins de Rosemont-La Petite-Patrie
- . M^e Martine Tremblay, associée chez Lussier & Khouzam et présidente de la Fondation HJT
- . M. Frantz Benjamin, député provincial de Viau à l'Assemblée nationale du Québec
- . M. Alexandre Boulerice, député fédéral de Rosemont-La Petite-Patrie

Pour plus d'information, merci de contacter :

Claude Grégoire

Directeur communications, marketing FHJT

514 495-6736, poste 6306

claude.gregoire.cnmml@ssss.gouv.qc.ca